

Banguide



AKADEMISKA GK

Herrar - Par 68

1

Fastställ vilken tee Du spelar ifrån.
Banvårdningssystemet tillåter att Du väljer själv.

2

Läs av tabellen på raden för Din exakta handicap.
Kolumnen under den tee Du valt anger spelhandicap.

Lycka till!



Svenska Golf förbundet

Glöm inte att fylla i HCP-kortet

Klubbhandicap

Handicap	Spelhcp	Handicap	Spelhcp	Handicap	Spelhcp
37	41	43	47	49	53
38	42	44	48	50	54
39	43	45	49	51	55
40	44	46	50	52	56
41	45	47	51	53	57
42	46	48	52	54	58

VIT		GUL		RÖD	
Scratchvärde	2.4	Scratchvärde	1.1	Scratchvärde	-2.2
Bogeyvärde	27.2	Bogeyvärde	25.5	Bogeyvärde	21.2
CR / Slope	70.4 / 140	CR / Slope	69.1 / 138	CR / Slope	65.8 / 132
Handicap	Spelhcp	Handicap	Spelhcp	Handicap	Spelhcp
+4.0	+4.0	-3	+4.0	+3.8	-4
+3.9	+3.2	-2	+3.7	+3.0	-3
+3.1	+2.4	-1	+2.9	+2.2	-2
+2.3	+1.6	0	+2.1	+1.4	-1
+1.5	+0.8	1	+1.3	+0.5	0
+0.7	0.0	2	+0.4	0.3	1
0.1	0.8	3	0.4	1.1	2
0.9	1.6	4	1.2	1.9	3
1.7	2.5	5	2.0	2.7	4
2.6	3.3	6	2.8	3.6	5
3.4	4.1	7	3.7	4.4	6
4.2	4.9	8	4.5	5.2	7
5.0	5.7	9	5.3	6.0	8
5.8	6.5	10	6.1	6.8	9
6.6	7.3	11	6.9	7.6	10
7.4	8.1	12	7.7	8.5	11
8.2	8.9	13	8.6	9.3	12
9.0	9.7	14	9.4	10.1	13
9.8	10.5	15	10.2	10.9	14
10.6	11.3	16	11.0	11.7	15
11.4	12.1	17	11.8	12.6	16
12.2	12.9	18	12.7	13.4	17
13.0	13.8	19	13.5	14.2	18
13.9	14.6	20	14.3	15.0	19
14.7	15.4	21	15.1	15.8	20
15.5	16.2	22	15.9	16.7	21
16.3	17.0	23	16.8	17.5	22
17.1	17.8	24	17.6	18.3	23
17.9	18.6	25	18.4	19.1	24
18.7	19.4	26	19.2	19.9	25
19.5	20.2	27	20.0	20.7	26
20.3	21.0	28	20.8	21.6	27
21.1	21.8	29	21.7	22.4	28
21.9	22.6	30	22.5	23.2	29
22.7	23.4	31	23.3	24.0	30
23.5	24.2	32	24.1	24.8	31
24.3	25.1	33	24.9	25.7	32
25.2	25.9	34	25.8	26.5	33
26.0	26.7	35	26.6	27.3	34
26.8	27.5	36	27.4	28.1	35
27.6	28.3	37	28.2	28.9	36
28.4	29.1	38	29.0	29.8	37
29.2	29.9	39	29.9	30.6	38
30.0	30.7	40	30.7	31.4	39
30.8	31.5	41	31.5	32.2	40
31.6	32.3	42	32.3	33.0	41
32.4	33.1	43	33.1	33.8	42
33.2	33.9	44	33.9	34.7	43
34.0	34.7	45	34.8	35.5	44
34.8	35.5	46	35.6	36.0	45
35.6	36.0	47			

AKADEMISKA GK

Damer - Par 68

1

Fastställ vilken tee Du spelar ifrån.
Banvärderingssystemet tillåter att Du väljer själv.

2

Läs av tabellen på raden för Din exakta handicap.
Kolumnen under den tee Du valt anger spelhandicap.

Lycka till!



Svenska Golfbundet

Glöm inte att fylla i HCP-kortet

Klubbhandicap

Handicap	Spelhcp	Handicap	Spelhcp	Handicap	Spelhcp
37	45	43	51	49	57
38	46	44	52	50	58
39	47	45	53	51	59
40	48	46	54	52	60
41	49	47	55	53	61
42	50	48	56	54	62

GUL			RÖD		
Scratchvärde	6.8		Scratchvärde	2.8	
Bogeyvärde	31.2		Bogeyvärde	25.8	
CR / Slope	74.8 / 138		CR / Slope	70.8 / 130	
Handicap	Spelhcp		Handicap	Spelhcp	
+3.5	- +2.9	3	+3.7	- +3.7	-1
+2.7	- +1.9	4	+2.8	- +2.9	0
+1.8	- +1.1	5	+1.9	- +2.0	1
+1.0	- +0.3	6	+1.1	- +0.3	2
+0.2	- 0.5	7	+0.2	- 0.6	3
0.6	- 1.3	8	0.7	- 0.5	4
1.4	- 2.2	9	1.5	- 2.3	5
2.3	- 3.0	10	2.4	- 3.2	6
3.1	- 3.8	11	3.3	- 4.0	7
3.9	- 4.6	12	4.1	- 4.9	8
4.7	- 5.4	13	5.0	- 5.8	9
5.5	- 6.3	14	5.9	- 6.6	10
6.4	- 7.1	15	6.7	- 7.5	11
7.2	- 7.9	16	7.6	- 8.4	12
8.0	- 8.7	17	8.5	- 9.3	13
8.8	- 9.5	18	9.4	- 10.1	14
9.6	- 10.3	19	10.2	- 11.0	15
10.4	- 11.2	20	11.1	- 11.9	16
11.3	- 12.0	21	12.0	- 12.7	17
12.1	- 12.8	22	12.8	- 13.6	18
12.9	- 13.6	23	13.7	- 14.5	19
13.7	- 14.4	24	14.6	- 15.3	20
14.5	- 15.3	25	15.4	- 16.2	21
15.4	- 16.1	26	16.3	- 17.1	22
16.2	- 16.9	27	17.2	- 17.9	23
17.0	- 17.7	28	18.0	- 18.8	24
17.8	- 18.5	29	18.9	- 19.7	25
18.6	- 19.4	30	19.8	- 20.6	26
19.5	- 20.2	31	20.7	- 21.4	27
20.3	- 21.0	32	21.5	- 22.3	28
21.1	- 21.8	33	22.4	- 23.2	29
21.9	- 22.6	34	23.3	- 24.0	30
22.7	- 23.5	35	24.1	- 24.9	31
23.6	- 24.3	36	25.0	- 25.8	32
24.4	- 25.1	37	25.9	- 26.6	33
25.2	- 25.9	38	26.7	- 27.5	34
26.0	- 26.7	39	27.6	- 28.4	35
26.8	- 27.5	40	28.5	- 29.2	36
27.6	- 28.4	41	29.3	- 30.1	37
28.5	- 29.2	42	30.2	- 31.0	38
29.3	- 30.0	43	31.1	- 31.9	39
30.1	- 30.9	44	32.0	- 32.7	40
30.9	- 31.6	45	32.8	- 33.6	41
31.7	- 32.5	46	33.7	- 34.5	42
32.6	- 33.3	47	34.6	- 35.3	43
33.4	- 34.1	48	35.4	- 36.0	44
34.2	- 34.9	49			
35.0	- 35.7	50			
35.8	- 36.0	51			



Greenområdet

Greenen lutar rätt ordentligt från höger bakkant till vänster framkant.

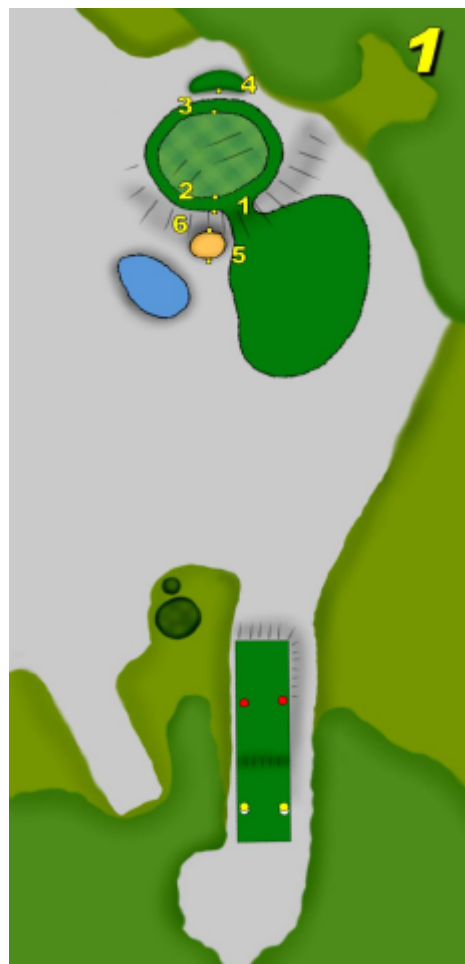
Speltips

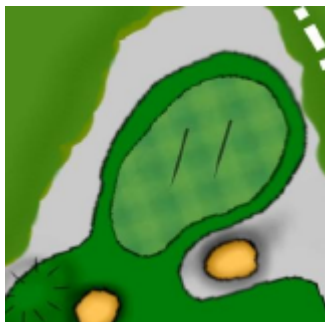
Ta en klubba mer än du tror. Missar du green är det bäst att ligga till vänster.
Chip och enputt från höger är mycket svårt.

Utmått

Mätpunkt	Vit tee	Gul tee	Röd tee	Beskrivning
1	-	143	117	Toppen på kullen mellan mitt på green och tee.
2	-	147	122	Greenens framkant, mitt på.
3	-	166	140	Bakkant green.
4	-	169	-	Till mitt på gräs-bunkern närmast tee
5	-	-	107	Framkant bunker (närmast tee).
6	-	-	112	Bakkant bunker (närmast green). Greenbredd 24 meter.

Hål	Vit tee	Gul tee	Röd tee	Par	Hcp
1	156	156	130	3	11 / 12





Greenområdet

Greenen lutar rätt ordentligt från höger bakkant till vänster framkant. Är man osäker på avståndet är det bäst att sikta på högra sidan om mitten. Kort vänster finns bunker och marginalen till skogen till vänster är mycket liten. Det är större felmarginal än vad man kan tro till höger mot Out of Bounds.

Speltips

Hålet är banans mest strategiska hål. Spela säkert eller satsa? En bra drive precis höger om björken ger ett mycket lätt inspel, å andra sidan är det inte mer än 100 meter från trädet vid bunkern. Går inspelet över green in i snären är den oflast förlopad. Greenen ligger 10 meter högre än Gul tee.

Utmått

Mätpunkt	Vit tee	Gul tee	Röd tee	Beskrivning
1	178	161	123	Vänster sida fairway ruffkant mot kullen vid lönnen.
2	195	174	136	Fairwayslut vid ruffens slut till vänster om bunkern.
3	206	186	146	Till bunkern.
4	200	179	139	Ruffen på höger sida om bunkern.
5	204	186	148	Uppe på platån, längst till vänster vid fairways början.
6	226	207	166	Björken.
7	251	231	192	Till Mitre fairwaybunkern uppe på platån.
8	213	191	155	Enen vänster om bunkern vid början på platån.
	27+18	17	32	Teelängd.

Inmått

Mätpunkt	Framkant	Mitt	Bakkant	Beskrivning
6	67	77	88	Från björken.
8	82	92	102	Från trädet bakom bunkern (100 märket).
9	65	75	86	Enarna mitt mellan trädet vid bunkern och
10	33	45	54	Mitre fairwaybunkerns bakkant d.v.s. närmast green.
7	39	49	60	Mitre fairwaybunkerns framkant d.v.s. längst från
5	89	99	110	Uppe på platån, längst till vänster vid fairways början.
				Greenbredd 23 meter.
				Greendjup 19 meter.

Hål	Vit tee	Röd tee	Par	Hcp
2	320	237	4	5 / 6



Greenområdet

Det finns bara en svårighet: ruffen som kan vara mycket besvärlig att chippa från. Greenen i sig sluttar åt alla håll och kanter och de flesta puttar faller.

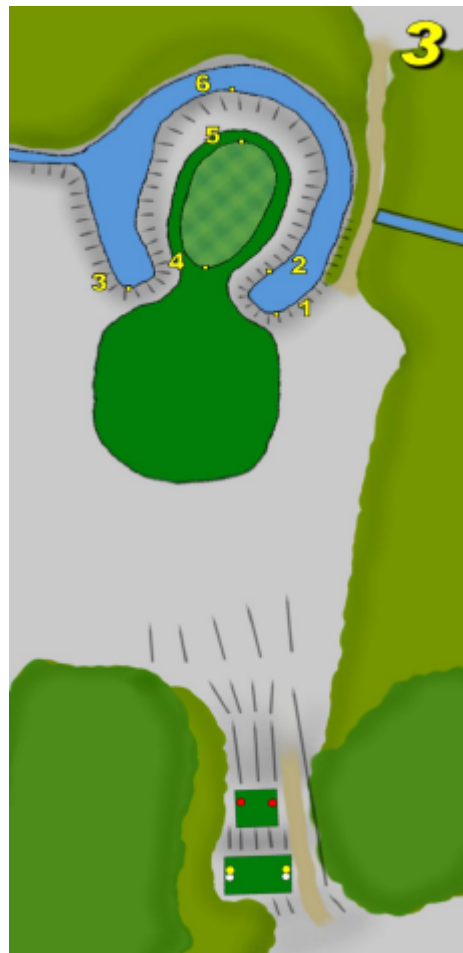
Speltips

Hur blåser det? För det blåser nästan alltid här. Gul tee ligger 8 meter högre än green. Du måste ha minst 150 meter carry om bollen ska klara vattnet till höger. Ett bra tips är att spela kort mot vattnet till vänster och gå för chip och enputt.

Utmått

Mätpunkt	Vit tee	Gul tee	Röd tee	Beskrivning
1	-	143	123	Till högersidas vattenhinder, närmast tee.
2	-	155	135	Över högersidas vattenhinder.
3	-	153	133	Till vänstersidas vattenhinder, närmast tee.
4	-	161	141	Greenens framkant mitt på.
5	-	186	166	Bakkant green.
6	-	196	176	Till vattnet bakom green.
				Bredd på "6n" mitt på green 34 meter.
				Greenbredd 17 meter.
				Greendjup 25 meter.

Hål	Vit tee	Röd tee	Par	Hcp
3	168	150	3	17 / 18





Greenområdet

Banans monster: Inspelet kort och bollen får en simlektion.
 Är du lång, är det förmodligen ännu sämre.
 Från gräs-bunkern måste du vara ruslig med wedgen för en chip och enputt.

Speltips

Har du en slice på drivern? Kom då ihåg att alla svårigheterna är till höger här.
 Ruffen till vänster är enkel att spela från.
 Ligger du inte vid hundramärket eller närmare glöm greenen,
 sikta på att lägga upp mot björken och satsa på chip och enputt.
 Det här är inte hålet som leder banans birdiestatistik, här kan det lätt bli tvåsiffrigt om
 det vill sig illa.

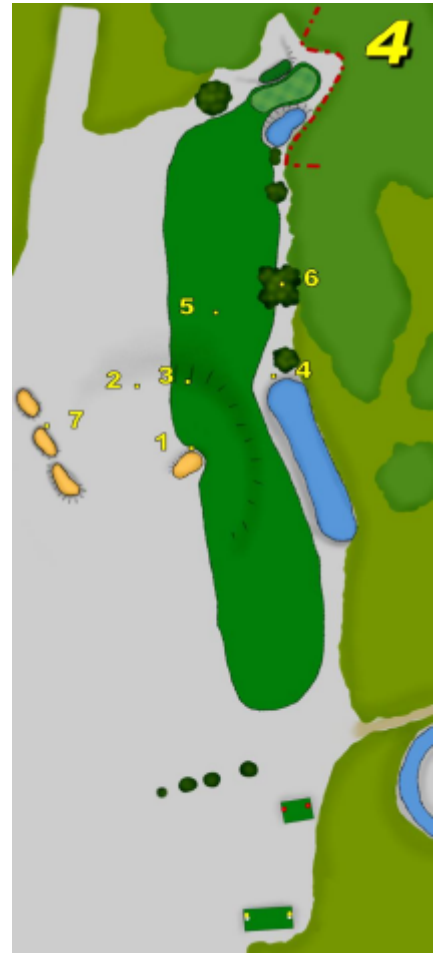
Utmått

Mätpunkt	Vit tee	Gul tee	Röd tee	Beskrivning
1	-	195	153	Över bunkern.
2	-	229	188	Till "kullen" på höger sida i ruffen.
3	-	228	186	"Backkrönet" efter bunkern på fairway.
4	-	222	178	Dammslutet på högersidan.
5	-	245	199	Till 100 markeringen.
6	-	258	238	Till björkarna på högersidan, bakom dammen.

Inmått

Mätpunkt	Framkant	Mitt	Bakkant	Beskrivning
1	139	150	157	Från bunkerns kant närmast green.
2	117	129	142	Från "kullen i ruffen".
3	111	122	134	På "krönet" på fairway.
4	109	112	124	Från dammslut.
5	91	103	114	Från 100.
6	-	82	-	Från björkarna på högersidan.
7	-	166	-	Från mitre 5:an bunker närmast 4:an green.
	153	164	-	150 pinnen.

Hål	4
Vit tee	340
Gul tee	340
Röd tee	297
Par	4
Hcp	7 / 8



Greenområdet

Kort är bättre än långt. Banans enklaste green.

Speltips

Sikta rakt över den vänstra bunkern. Precis som på förra hålet finns alla
 svårigheter till höger och inga till vänster. Den långtsläende kan nå in på två.
 Den andra bunkertrion ligger mycket strategiskt. Bestäm om bollen ska
 förbi eller ligga kort annas hamnar den lätt i sanden. Inspelet bäst från högra
 fairwaykanten, med där finns också out of bounds.

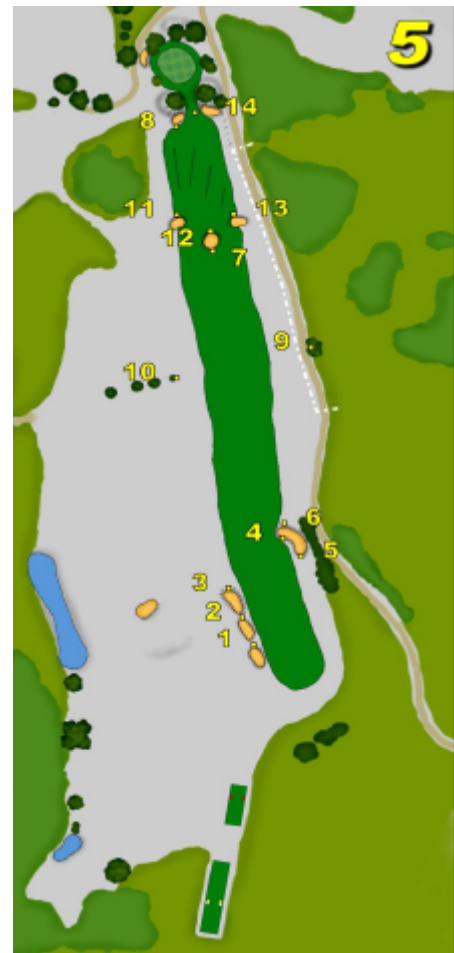
Utmått

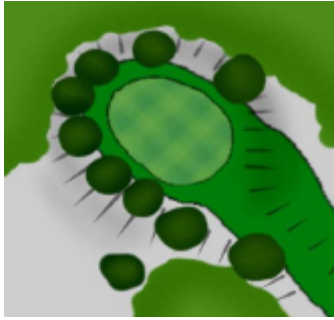
Mätpunkt	Vit tee	Gul tee	Röd tee	Beskrivning
1	-	155	94	Över bunker nr 1 vänster sida.
2	-	167	109	Över bunker nr 2 vänster sida.
3	-	185	127	Över bunker nr 3 vänster sida.
4	-	220	161	Till framkant höger sidas bunker mot fairway.
5	-	212	152	Till framkant höger sidas bunker mot skogen.
6	-	223	164	Över höger sidas bunker mot fairway alltså precis i kanten mot fairway på vänstersidan.
7	-	185	-	Från punkten i nr 6 till mitre bunkern.
8	-	245	-	Från punkten i nr 6 till vänster greenbunker.

Inmått

Mätpunkt	Framkant	Mitt	Bakkant	Beskrivning
9	-	215	-	Från "ensamma trädet på andra sidan vägen"
10	-	180	-	Från den av 4:ans enar som står närmast 5:an.
11	-	87	-	Vänster fairwaybunkerns bakkant.
12	-	97	-	Mitre fairwaybunkerns bakkant.
13	-	91	-	Höger fairwaybunkerns bakkant.
14	-	27	-	Från en punkt mitt mellan greenbunkerna.
	-	200	-	200 märket.
	-	155	-	150 pinnen.
	-	100	-	100 märket.
				Green djup 21 meter.
				Greenbredd 18 meter.

Hål	5
Vit tee	490
Gul tee	490
Röd tee	429
Par	5
Hcp	1 / 2





Greenområdet

Träffa green annars väntar inget bra. Är du lång skippa den provisoriska, slå en ny.

Speltips

Tricket med det här hålet är att det är två par tre hål. Den första green ligger mitt framför björken. En lustighet med utslaget är att den mäter lika långt som ettan men spelas en klubb kortare. Har du gjort vad du ska på utslaget har du en lätt wedge in. Om inte, får du skyla dig själv.

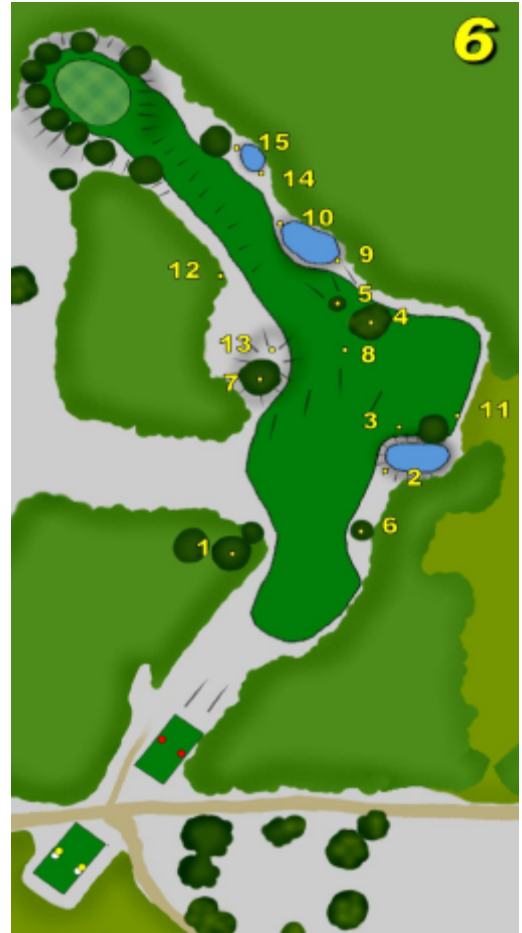
Utmått

Mätpunkt	Vit tee	Gul tee	Röd tee	Beskrivning
1	-	102	67	Över "Siktestråden" (alltså på fairway höger som mätställe).
2	-	133	97	Framkant 1:a dammen.
3	-	141	107	Bakkant 1:a dammen (mätpunkten definierad som blå stenen).
4	-	164	128	Till björken.
5	-	165	130	Till enen.
6	-	121	87	En på högernsidan.

Inmått

Mätpunkt	Framkant	Mitt	Bakkant	Beskrivning
7	-	91	104	Från tallen i kröken på vänstersidan.
4	84	94	107	Från björken.
5	76	86	99	Från enen.
8	79	89	102	"Ideala fläcken".
9	64	76	86	Framkant 2:a dammen.
10	48	-	-	Bakkant 2:a dammen.
3	107	117	128	Från den blå stenen vid 1:a dammen.
11	115	125	136	Från fairwaykanten på högernsidan bakom dammen. Vid rönnen.
12	54	-	-	Från klockan.
13	70	-	94	Kullens topp i kröken.
14	37	-	-	Framkant 3:e dammen.
15	28	-	-	Bakkant 3:e dammen = trädet. Greenbredd 17 meter. Greendjup 22 meter.

Hcp	Par	Röd tee	Gul tee	Vit tee	Hål
15 / 16	4	225	254	254	6



Greenområdet

Greenen sluttar från vänster bakkant till höger framkant och kan vara svårläst. Svårt att chippa bra från bakom greenen.

Speltips

Den långstläende kan slå över vägen. Fairway blir bredare efter eken så var inte rädd för att slå drive. Ett bra alternativ är att spela hålet som ett par fem hål.

Utmått

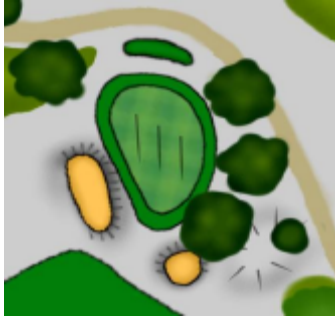
Mätpunkt	Vit tee	Gul tee	Röd tee	Beskrivning
1	190	157	127	Eken.
2	231	197	163	Vattenkranen.
3	231	197	167	Björken.
4	276	241	-	Till vägen mitt i fairway.
5	252	-	-	"Hålets brytpunkt" 228 meter från gul mitt i fairway.

Inmått

Mätpunkt	Framkant	Mitt	Bakkant	Beskrivning
2	187	-	-	Från vattenkranen.
3	158	166	176	Från björken.
4	138	148	-	Från vägen.
5	151	160	-	Från "228 meter från gul".
6	122	132	142	Från "blåmalade" stenen på fairway på andra sidan vägen.
7	140	149	158	150 märke.
	-	144	-	150 pinne.
8	-	37	-	Före vattnet mitt i fairway till mitten av greenen.
9	-	45	-	Vid bron före vattnet till mitten av greenen.
	-	100	-	100 märket. Greenbredd 25 meter. Greendjup 16 meter.

Hcp	Par	Röd tee	Gul tee	Vit tee	Hål
3 / 4	4	342	375	398	7





Greenområdet

Lättläst och lättputad green men väl bunkrad.

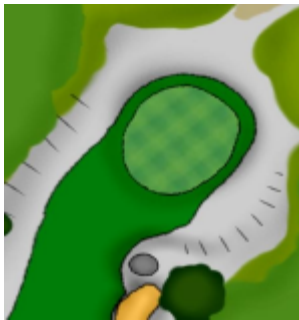
Speltips

Svårträffad green, inget gott väntar till höger.
Greenen ligger 3 meter högre än gul tee.

Utmått

Mätpunkt	Vit tee	Gul tee	Röd tee	Beskrivning
1	-	148	104	Över högersidans bunker.
2	-	152	107	Till framkant green.
3	-	172	128	Till bakkant green.
				Greendjup 21 meter.
				Vänsterbunker 14 meter lång.

Hål	Vit tee	Gul tee	Röd tee	Par	Hcp
8	160	160	121	3	13 / 14



Greenområdet

Svårputad och svårläst green. Den tycks luta åt alla håll men ändå inte alls.

Speltips

Sikta rätt över vänstersidan på första bunkern.
Från gul tee är driver för mycket klubb för den långtsläende.
Många slår inspelet för kort, ett tips: det är 20 meter från stenen till mitt på green.
Inspelet är lättare från vänstersidan på fairway.

Utmått

Mätpunkt	Vit tee	Gul tee	Röd tee	Beskrivning
1	120	92	59	Till vattnet.
2	144	112	80	Över vattnet till fairway.
3	204	174	143	Till 1.a höger bunker.
4	253	223	193	Till 1.a vänster bunker framkant.
5	273	243	209	Till 2.a vänster bunker framkant.
6	283	255	221	Till 2.a höger bunker framkant.

Inmått

Mätpunkt	Framkant	Mitt	Bakkant	Beskrivning
3	122	133	143	Bakkant 1.a höger bunker.
7	85	95	105	Bakkant 1.a vänster bunker.
8	55	66	76	Bakkant 2.a vänster bunker.
6	37	47	56	Framkant 2.a höger bunker.
9	18	28	37	Bakkant på stenen (närmast green).
				150 pinnen.
				Greenbredd 17 meter.
				Greendjup 19 meter.

Hål	Vit tee	Gul tee	Röd tee	Par	Hcp
9	340	316	284	4	9 / 10



Av

Score Card

Joche och Norden

Spelare										Klass		Spelhandicap		Startid				
Tävling										Spelform		Exakt hcp		Datum				
										Tee								
Hål	Längd i meter			Par	Hcp	Slag	1		2		3		Markör		Personlig statistik			
	Vit	Gul	Röd				Score	P	Score	P	Score	P	Score	P	Bästboll	Fw	GIR	Sand
1	156	156	130	3	11													
2	320	297	237	4	5													
3	168	168	150	3	17													
4	340	340	297	4	7													
5	490	490	429	5	1													
6	254	254	225	4	15													
7	398	375	342	4	3													
8	160	160	121	3	13													
9	340	316	284	4	9													
UT	2626	2556	2215	34														
Hål	Längd i meter			Par	Hcp	Slag	1		2		3		Markör		Personlig statistik			
	Vit	Gul	Röd				Score	P	Score	P	Score	P	Score	P	Bästboll	Fw	GIR	Sand
10	156	156	130	3	12													
11	320	297	237	4	6													
12	168	168	150	3	18													
13	340	340	297	4	8													
14	490	490	429	5	2													
15	254	254	225	4	16													
16	398	375	342	4	4													
17	160	160	121	3	14													
18	340	316	284	4	10													
IN	2626	2556	2215	34	IN													
UT	2626	2556	2215	34	UT													
TOT	5252	5112	4430	68														
AKADEMISKA GOLFKLUBBEN										Brutto		Netto		RESULTAT				
Markörens Golf-ID										Markörens signatur		Spelarens signatur						